

DESAYUNOS Y BRUNCH'S

(HASTA LAS 13H)

TOSTAS

VIRUTAS DE JAMÓN IBÉRICO 5,70

(Pan de molde 8 semillas con virutas de jamón ibérico y tomate)

AGUACATE 5,50

(Pan de molde 8 semillas con queso crema y aguacate)

HUEVOS REVUELTOS 5,30

(Pan de molde 8 semillas con huevos revueltos)

TOSTADAS CON ACEITE / TOMATE O MANTEQUILLA / MERMELADA 2,70



PLATOS

Huevos revueltos con tomate, champiñones y bacon 6,50

Clásico: 2 huevos + patatas fritas + lomo o bacon o pechuga de pollo 6,00

Huevos rancheros: 2 huevos + frijoles negros + salsa pimientos + aguacate + pico de gallo + crema acida sobre 2 tortillas 8,00

Pan de banana casero con sirope de ágave 3,70



BOCADILLOS (Hasta las 13h)

	Medio	Entero
Jamón dulce	2,90	4,20
Jamón y queso	3,20	4,70
Jamón del país	3,10	4,50
Virutas jamón ibérico	3,80	6,00
Fuet	2,90	4,20
Atún	3,00	4,30
Tortilla francesa	2,90	4,20
Bikini	-	3,50
Queso	3,00	4,30
Lomo	3,10	4,50
Lomo y queso	3,40	5,00
Bacón	2,90	4,20
Bacón y queso	3,20	4,70
Pechuga de pollo	3,10	4,50
Vegetal*	2,90	4,20
Vegetal con atún	3,60	5,30
Vegetal con pollo	3,60	5,30

*lechuga, tomate, zanahoria, huevo y mayonesa

WRAPS (De: salmón, quinoa o pollo) 9,80

Tortilla de maíz, con mayonesa vegana de anacardos, hojas verdes, rotkraut, tomate cherry, pimiento asado y aguacate



OFERTA (HASTA LAS 12 H)

CLUB 6.20

2 tostadas de pan de barra (mantequilla/mermelada o aceite/tomate), zumo del día, café con leche

MARÍTIMO 7.50

bikini o mini bocadillo (jamón o queso o fuet o atún o vegetal), zumo del día, café con leche

"GUIRI" 8.50

huevos revueltos con tomate, champiñones y bacon, zumo del día, café con leche

CLÁSICO 8.00

2 huevos + patatas fritas + lomo o bacon o pechuga de pollo, 1/4 l. de vino y gaseosa o 1/2 l. agua, café con leche

ZUMOS NATURALES

- ARCO IRIS:** naranja, zanahoria, menta y remolacha 4,50
AVENTURA: espinacas, apio, pepino y manzana 4,50
OLIVIA: espinacas, melón y zanahoria 4,50
MANÁ: espinacas, piña, lima, manzana y menta 4,50
TROPICAL: melón, piña, naranja y fresa 5,00
TRÍO: manzana, zanahoria y jengibre 5,00
LIMPIEZA: manzana, limón, remolacha y jengibre 5,50
MUCHOS VERDES: kale, pepino, apio, manzana y espinacas 5,50
CITRUS: kale, manzana, lima y naranja 5,50
CARROT CAKE: zanahoria, leche de almendras y miel 5,50
DETOX: kale, pepino, manzana, limón y jengibre 5,50
ACNÉ: piña, zanahoria y manzana 4,50
BRONQUITIS: piña, limón, naranja y zanahoria 4,50
ANEMIA: espinacas, apio, pepino y zanahoria 5,50
ALERGIA: remolacha, jengibre, manzana y zanahoria 5,50
HÍGADO: lima, jengibre, espinacas, apio, manzana y pepino 5,50
PRÓSTATA: limón, manzana, jengibre y zanahoria 5,00

SMOOTHIES

- TORNADO:** mango, plátano y naranja 5,00
CLÁSICO: fresa, plátano y naranja 5,00
VETERANO: fresa, plátano, piña y manzana 5,00
PINK PANTHER: kiwi, fresa, plátano y naranja 5,50
FRESH: mango, piña, limón y manzana 5,50
BAYAS: fresas, arándanos, frambuesa, plátano y naranja 5,50
MÚSCULOS: plátano, fresas, proteína y leche de almendras 6,50
HULK: plátano, manteca de cacahuete, miel, espinaca, proteína y leche de almendras 6,00
MANTECA: plátano, manteca de cacahuete, miel y leche de almendras 6,50
MAUI: kiwi, leche de almendras, plátano y piña 6,50



ZUMO DE NARANJA 2,50
ZUMO DEL DÍA 3,40

BOWLS Y YOGURT

- YOGURT POWER MARÍTIMO:** yogurt griego, granola casera, frutas de estación, sirope de ágave y semillas de amapola 6,50
BOWL DE AÇAÍ PREMIUM: açaí prémium 100%orgánico con plátano y leche de almendras, granola casera, frutas de estación y sirope de ágave 8,50
BOWL DE AÇAÍ PREMIUM CON GUARANÁ: açaí prémium 100% orgánico guaraná, plátano, mantequilla de cacahuete, leche de almendras, granola casera, frutas de estación y sirope de ágave 8,50